

A decorative border with a repeating pattern of stylized floral and geometric motifs, framing the central text.

**Молитвы на сон
грядущим**

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа.
Аминь.

Молитва предначинательная

Молитвами святых отец наших,
Господи Иисусе Христе, Боже наш,
помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Молитва Святому Духу

Царю Небесный, Утешителю, Душе
истины, Иже везде сый и вся исполняяй,
Сокровище благих и жизни Подателю,
прииди и вселися в ны, и очисти ны
от всякия скверны, и спаси, Блаже,
души наша.

[От Пасхи до Вознесения вместо этой
молитвы читается тропарь:

Христос воскрес из мертвых,
смертию смерть поправ, и сущим во
гробех живот даровав. (Трижды.)
От Вознесения до Троицы после
молитвы предначинательной сразу
читаем “Святой Боже...”.]

Трисвятое

Святой Боже, Святой Крепкий,
Святой Безсмертный, помилуй нас.

(Читается трижды, с крестным
знаменем и поясным поклоном.)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и
ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва Пресвятой Троице

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. (Трижды). Слава, и ныне.

Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Тропарі

Помілуй нас, Гóсподи, помілуй нас; всякаго бо отвéта недоумéюще, сию Ти моли́тву я́ко Влады́це, грéшнии прино́сим: помілуй нас.

Слава: Гóсподи, помілуй нас, на Тя бо упова́хом; не прогне́вайся на ны зело́, ни́же помяни́ беззакóний на́ших, но при́зри и ны́не я́ко благоутро́бен, и изба́ви ны от враг на́ших; Ты бо еси́ Бог наш, и мы лю́дие Твои́, вси дела́ руку́ Твоéю, и імя Твоé призыва́ем.

И ныне: Милосéрдия двéри отвэ́рзи нам, благословéнная Богорóдице, надéющиися на Тя да не погíбнем, но да изба́вимся Тобо́ю от бед: Ты бо еси́ спасéние рóда христиáнского.

Гóсподи, помілуй. (12 раз)

Молитва 1-я, святого Макария Великого, к Богу Отцу

Бо́же вѣчный и Царю всякаго создáния, сподобивый мя да́же в час сей dospéти, прости́ ми грехи́, я́же сотвори́х в сей день дѣлом, слóвом и помышлѣнием, и очисти́, Гóсподи, смиренную мою дýшу от всякя сквѣрны плóти и дýха. И даждь ми, Гóсподи, в нощи́ сей сон прейти́ в мiре, да востáв от смиреннаго ми лóжа, благоугождý пресвятóму и́мени Твоемý, во вся дни животá моего́, и поперý борю́щия мя враги́ плотскя́ и безплóтныя. И избáви мя, Гóсподи, от помышлѣний сýетных, оскверняющих мя, и пóхотей лука́вых. Я́ко Твое́ есть цáрство, и сiла и сла́ва, Отца́ и Сы́на и Свята́го Дýха, ны́не и прiсно и во вѣки векóв. Ами́нь.

Молитва 2-я, святого Антиоха, ко Господу нашему Иисусу Христу

Вседержителю, Слово Отчее, Сам совершен сый, Иисусе Христе, многаго ради милосердия Твоего никогдаже отлучайся мене, раба Твоего, но всегда во мне почивай. Иисусе, добрый Пастырю Твоих овец, не предаждь мене крамоле змиине, и желанию сатанину не остави мене, яко семя тли во мне есть. Ты убо, Господи Боже покланяемый, Царю Святыи, Иисусе Христе, спяща мя сохрани немерцающим светом, Духом Твоим Святым, Имже освятил еси Твоя ученики. Дажь, Господи, и мне, недостойному рабу Твоему, спасение Твое на ложи моем: просвети ум мой светом разума святаго Евангелия Твоего, душу любовьию Креста Твоего,

сёрдце чистотою словесé Твоегó, тéло моé Твоею страстию безстрастною, мысль мою Твоим смиréнием сохрани, и воздвигни мя во врéмя подобно на Твоé славослóвие. Яко препрослáвлен еси со Безначáльным Твоим Отцём и с Пресвятým Дúхом во вéки. Амíнь.

Молитва 3-я, ко Пресвятому Духу

Гóсподи, Царю Небéсный, Утéшителю, Дúше истины, умилосёрдися и помíлуй мя грéшнаго раба Твоегó, и отпусти ми недостóйному, и прости вся, елика Ти согреших днесь яко человек, пáче же и не яко человек, но и горéе скотá, вóльныя моя грехи и невóльныя, вéдомыя и невéдомыя: яже от юности и науки злы, и яже суть от нагльства и уныния. Аще именем Твоим кляхся, или похúлих é

В помышлѣнии моѣм; или когѡ укорих;
или оклеветѣх когѡ гнѣвом моим, или
опечѣлих, или о чем прогнѣвахся; или
солгѣх, или безгѡдно спѣх, или нищ
прииде ко мне, и презрѣх его; или
брѣта моего печѣлих, или свѣдих,
или когѡ осудих; или развеличѣхся,
или разгордѣхся, или разгнѣвахся;
или стоящу ми на молѣтве, ум мой
о лукавствѣи мѣра сего подвижеся,
или развращѣние помыслих; или
объядохся, или опихся, или без ума
смеяхся; или лукавое помыслих, или
добрѡту чуждѡю видѣх, и тою уязвен
бых сѣрдцем; или неподѡбная глаголах,
или греху брѣта моего посмеяхся, моя
же суть безчисленныя согрѣшенія;
или о молѣтве не радих, или ино
что содѣях лукавое, не помню, та бо
вся и бѡльша сих содѣях. Помилуй
мя, Творче мой Владыко, унылаго и
недостѡйнаго раба Твоего, и остави

ми, и отпусти́, и прости́ мя, яко Благ и Человеколюбец, да с миром лягу, усну́ и почию, блудный, грешный и окаянный аз, и поклоню́ся, и воспою́, и просла́влю пречестно́е имя́ Твое́, со Отце́м, и Единоро́дным Его́ Сы́ном, ны́не и прісно и во ве́ки. Ами́нь.

Молитва 4-я, святого Макария Великого

Что́ Ти принесу́, или что́ Ти возда́м, великодарови́тый Безсме́ртный Царю́, ще́дре и Человеколю́бче Го́споди, яко лентя́щая мене́ на Твое́ угожде́ние, и ничто́же бла́го сотво́рша, привел еси́ на ко́нec мимоше́дшаго дне сегó, обра́щение и спасе́ние душі́ мое́й стро́я? Ми́лостив ми бу́ди грешному́ и обнаже́нному всякаго де́ла бла́га, возста́ви па́дшую мою́ ду́шу, оскверни́вшуюся в безме́рных

согрешѣниих, и отымі от менѣ весь помысл лукавый видимаго сего житія. Прости моя согрешѣния, еди́не Безгрѣшне, яже Ти согрешіх в сей день, ведением и неведением, словом, и делом, и помышлением, и всеми моими чувствами. Ты Сам, покрывая, сохрани мя от всякаго сопротивнаго обстоянія Божественною Твоею властью, и неизреченным человеколюбіем, и силою. Очисти, Бо́же, очисти множество грехов моих. Благоволи, Господи, избавити мя от сѣти лукаваго, и спаси страстную мою душу, и осени мя светом лица Твоего, егда приидеши во славе, и неосужденна ны́не сном уснути сотвори, и без мечтания, и несмущен помысл раба Твоего соблюди, и всю сатанину дѣтель отжени от менѣ, и просвети ми разумныя очи сердечныя, да не усну в смерть. И послѣ ми Ангела мирна,

хранителя и наставника души и телу моему, да избавит мя от враг моих; да востав со одра моего, принесу Ти благодарственные мольбы. Ей, Господи, услыши мя грешного и убогаго раба Твоего, изволением и совестью; даруй ми воставшу словесем Твоим поучиться, и уныние бесовское далече от мене отгнано быти сотвори Твоими Ангелы; да благословлю имя Твое святое, и прославлю, и славлю Пречистую Богородицу Марию, Юже дал еси нам грешным заступление, и прими Сию молящуюся за ны; вем бо, яко подражает Твое человеколюбие, и молящаяся не престаёт. Тоя заступлением, и Честнаго Креста знаменем, и всех святых Твоих ради, убогую душу мою соблюди, Иисусе Христе Боже наш, яко Свят еси, и препрославлен во веки. Аминь.

Молитва 5-я

Господи Боже наш, еже согреших во дни сем словом, делом и помышлением, яко Благ и Человеколюбец прости ми. Мирен сон и безмятежен даруй ми. Ангела Твоего хранителя послѣ, покрывающа и соблюдающа мя от всякаго зла, яко Ты еси хранитель душам и телесем нашим, и Тебѣ славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 6-я

Господи Боже наш, в Негоже веровахом, и Егоже имя паче всякаго имени призываем, даждь нам, ко сну отходящим, ослабу души и телу, и соблюди нас от всякаго мечтания, и темныя сласти кроме;

уста́ви стремле́ние страсте́й, угаси́
разжже́ния воста́ния теле́снаго.
Даждь нам целому́дренне пожи́ти
де́лы и словесы́; да добродете́льное
жи́тельство восприе́млюще,
обетова́нных не отпаде́м благи́х
Твои́х, я́ко благослове́н еси́ во ве́ки.
Ами́нь.

Молитва 7-я,
святого Иоанна Златоуста
(24 молитвы,
по числу часов дня и ночи)

¹Господи, нелиши́ мене́ небе́сных Твои́х
благ. ²Господи, изба́ви мя ве́чных мук.
³Господи, умо́м ли или́ помышле́нием,
сло́вом или́ де́лом согреши́х, прости́
меня. ⁴Господи, изба́ви мя вся́каго
неве́дения и забвёния, и малоду́шия,
и окамене́ннаго нечу́вствия. ⁵Господи,
изба́ви мя от вся́каго искуше́ния.

⁶Господи, просвети мое сердце, еже помрачи лукавое похотение. ⁷Господи, аз яко человек согреших, Ты же яко Бог щедр, помилуй мя, видя немощь души моея. ⁸Господи, послѣ благодати Твоею в помощь мне, да прославлю имя Твое святое. ⁹Господи Иисусе Христе, напиши мя раба Твоего в книзе животней и даруй ми конец благий. ¹⁰Господи, Бже мой, аще и ничтоже благо сотворих пред Тобою, но даждь ми по благодати Твоей положити начало благое. ¹¹Господи, окропи в сердце моем росу благодати Твоея. ¹²Господи небесе и земли, помяни мя грешнаго раба Твоего, студнаго и нечистаго, во Царствии Твоем. Аминь.

¹Господи, в покаянии приими мя.

²Господи, не остави мене. ³Господи,

не введи мене в напасть. ⁴Господи, даждь ми мысль благу. ⁵Господи, даждь ми слезы и память смертную, и умиление. ⁶Господи, даждь ми помысл исповедания грехов моих. ⁷Господи, даждь ми смирение, целомудрие и послушание. ⁸Господи, даждь ми терпение, великодушие и кротость. ⁹Господи, всели в мя корень благих, страх Твой в сердце мое. ¹⁰Господи, сподоби мя любить Тя от всея души моея и помышления и творить во всем волю Твою. ¹¹Господи, покрый мя от человек некоторых, и бесов, и страстей, и от всякия иныя неподобныя вещи. ¹²Господи, веси, яко твориши, якоже Ты волиши, да будет воля Твоя и во мне грешнем, яко благословен еси во веки. Аминь.

Молитва 8-я, ко Господу нашему Иисусу Христу

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, ради честнейшия Матере Твоея, и безплотных Твоих Ангел, Пророка же и Предтечи и Крестителя Твоего, богоглаголивых же апостол, светлых и добропобедных мученик, преподобных и богоносных отец, и всех святых молитвами, избави мя настоящего обстояния бесовскаго. Ей, Господи мой и Творче, не хотяй смерти грешнаго, но якоже обратитися и живу быти ему, даждь и мне обращение окаянному и недостойному; изми мя от уст пагубнаго змия, зияющаго пожрети мя и свести во ад жива. Ей, Господи мой, утешение мое, Иже мене ради оканнаго в тленную плоть оболкийся, исторгни мя от оканства, и утешение подаждь души моей оканной. Всади в

сёрдце моё творіти Твоя повелѣнія, и
оста́вити лука́вая дея́нія, и полу́чити
блаже́нства Твоя́: на Тя бо, Го́споди,
упова́х, спа́си мя.

Молитва 9-я,
ко Пресвятой Богородице,
Петра Студийского

К Тебе́ Пречи́стей Бо́жией Ма́тери
аз ока́янный припа́дая молю́ся: ве́си,
Цари́це, я́ко безпреста́ни согреша́ю и
прогневля́ю Сы́на Твоего́ и Бо́га моего́,
и мно́гажды а́ще ка́юся, лож пред
Бо́гом обрета́юся, и ка́юся трепе́ща:
неужели́ Госпо́дь порази́т мя, и по
часе́ па́ки та́яжде творю́; ве́дущи сия́,
Влады́чице моя́ Госпоже́ Богоро́дице,
молю́, да поми́луеши, да укрепі́ши, и
благая́ творіти да пода́си ми. Ве́си бо,
Влады́чице моя́ Богоро́дице, я́ко отню́д
ймам в не́нависти зла́я мо́я дела́, и всею́

мыслию люблю закон Бóга моего; но не вем, Госпоже Пречистая, откуда яже ненавижду, та и люблю, а благая преступаю. Не попускай, Пречистая, воли моей совершатся, не угодна бо есть, но да будет воля Сына Твоего и Бóга моего: да мя спасёт, и вразумит, и подаст благодать Святаго Духа, да бых аз отселе престал сквернодейства, и прочее пожил бых в повелении Сына Твоего, Емуже подобает всякая слава, честь и держава, со Безначальным Его Отцем, и Пресвятым и Благим и Животворящим Его Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва 10-я, ко Пресвятой Богородице

Благого Царя благая Мати, Пречистая и Благословенная Богородице Марие, милость Сына Твоего и Бóга

нашого излей на страстную мою душу
и Твоими молитвами настави мя на
деяния благая, да прочее время живота
моего без порока преиду и Тобою рай
да обрящу, Богородице Дево, едина
Чистая и Благословенная.

Молитва 11-я, ко святому Ангелу хранителю

Ангеле Христов, хранителю мой
святый и покровителю души и тела
моего, вся ми прости, елика согреших
во днешний день, и от всякаго
лукавствия противнаго ми врага
избави мя, да ни в коемже гресе
прогневаю Бога моего; но моли за мя
грешнаго и недостойнаго раба, яко
да достоин мя покажеша благи и
милости Всесвятыя Троицы и Матере
Господа моего Иисуса Христа и всех
святых. Аминь.

Кондак Богородице

Взбранной Воеводе победительная,
яко избавльшися от злых,
благодарственная восписуем Ти раби
Твои, Богородице, но яко имущая
державу непобедимую, от всяких нас
бед свободи, да зовем Ти; радуйся,
Невесто Невестная.

Преславная Приснодево, Мати
Христа Бога, принеси нашу молитву
Сыну Твоему и Богу нашему, да
спасет Тобою души наша.

Все упование мое на Тя возлагаю,
Мати Божия, сохрани мя под кровом
Твоим.

Богородице Дево, не презри мене,
грешнаго, требующа Твоея помощи и
Твоего заступления, на Тя бо упова
душа моя, и помилуй мя.

Молитва святого Иоанникия

Упова́ние моё Оте́ц, прибе́жище моё
Сын, покрóв мой Дух Святы́й: Трои́це
Свята́я, сла́ва Тебе́.

Досто́йно есть я́ко вои́стинну блажи́ти
Тя, Богоро́дицу, Присноблаже́нную
и Пренепоро́чную и Ма́терь Бо́га
нашего. Честне́йшую Херуви́м и
сла́внейшую без сравне́ния Серафи́м,
без ислéния Бо́га Сло́ва ро́ждшую,
су́щую Богоро́дицу Тя велича́ем.
(Поклон)

[От Пасхи до Вознесения вместо этой
молитвы читается припев и ирмос 9-й
песни пасхального канона:

Ангел вопия́ше Благода́тней:
Чи́стая Де́во, ра́дуйся! И па́ки
реку́: ра́дуйся! Твой Сын воскресе́
тридне́вен от грóба и ме́ртвыя

воздвѣгнувый; людіе, веселітесе!
Светіся, светіся, нѡвый
Иерусаліме, слава бо Господня на
тебѣ возсія. Ликуй ныне и веселіся,
Сионе. Ты же, Чїстая, красуйся,
Богородице, о востаніи Рождества
Твоего.

В дванадесятые праздники читается
задостойник праздника.]

Слава, и ныне: Господи, помилуй.
(Трижды)

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий,
молитвами Пречистыя Твоея Матере,
преподобных и богоносных отец наших
и всех святых, помилуй и спаси нас,
яко Благ и Человеколюбец. Аминь.

Когда хочешь возлечь на одр свой,
читай следующие молитвы:

Молитва святого Иоанна Дамаскина

Владыко Человеколюбче, неужели мне одр сей гроб будет, или еще окайнную мою душу просветиши днем? Се ми гроб предлежит, се ми смерть предстоит. Судя Твоего, Господи, боюсь и муки безконечныя, злое же творя не перестаю: Тебе Господа Бога моего всегда прогневляю, и Пречистую Твою Матерь, и вся Небесныя силы, и святого Ангела хранителя моего. Вем убо, Господи, яко недостойн есмь человеколюбия Твоего, но достоин есмь всякаго осуждения и муки. Но, Господи, или хочу, или не хочу, спаси мя. Аще бо праведника спасеши, ничтоже велие; и аще чистаго

помілуєши, ничт́оже дівно: дост́ойни бо суть м́лости Твоея. Но на мене грéшнем удиві м́лость Твою: о сем яві човеколю́бие Твоє, да не одоле́ет моя зло́ба Твоєй неизглаго́ланней бла́гости и милосе́рдию: и я́коже хощеши, устрóй о мене вещь.

Просветі́ о́чи мой, Христé Бóже, да не когд́а усну́ в смерть, да не когд́а речёт враг мой: укрепі́хся на него́.

Слава: Засту́пник душі́ моея́ бу́ди, Бóже, я́ко посреде́ хожду́ сетей мно́гих; изба́ви мя от них и спасі́ мя, Бла́же, я́ко Човеколю́бец.

И ныне: Пресла́вную Бóжию Ма́терь, и святы́х А́нгел Святéйшую, немóлчно воспо́йм се́рдцем и усты́, Богоро́дицу си́ю испове́дающе, я́ко воістинну ро́ждшую нам Бóга воплоще́нна, и моля́щуюся непреста́нно о душа́х на́ших.

Знаменуй себя крестом и говори молитву Честному Кресту:

Да воскреснет Бог, и расточатся
врази Его, и да бежат от лица Его
ненавидящие Его. Яко исчезает дым,
да исчезнут; яко тает воск от лица
огня, тако да погибнут беси от лица
любящих Бога и знаменующихся
крестным знамением, и в веселии
глаголющих: радуйся, Пречестный
и Животворящий Кресте Господень,
прогоняяй бесы силою на тебе
пропятого Господа нашего Иисуса
Христа, во ад сшедшаго и поправшего
силу диаволю, и даровавшаго нам тебе
Крест Свой Честный на прогнание
всякаго супостата. О, Пречестный и
Животворящий Кресте Господень!
Помогай ми со Святою Госпожею
Дэвою Богородицею и со всеми

святými во вéки. Амíнь.

Или кратко:

Оградí мя, Гóсподи, сíлою Честна́го
и Животворящаго Твоего́ Креста́, и
сохрани́ мя от всякаго зла.

Молитва

Осла́би, оста́ви, прости́, Бо́же,
прегрешéния на́ша, во́льная и
нево́льная, я́же в слóве и в дéле, я́же в
вэдении и не в вэдении, я́же во дни и в
нощí, я́же во умé и в помышлénии: вся
нам прости́, я́ко Благои Человеколю́бец.
Ненавíдящих и обíдящих нас
прости́, Гóсподи Человеколю́бче.
Благотворя́щим благосотвори́.
Бра́тиям и сродником на́шим да́руй
я́же ко спасéнию проше́ния и жизнь
вэчную. В немо́щех сущия посети́ и
исцелéние да́руй. Їже на мóри упра́ви.

Путешествующим спутешествуй.
Служащим и милующим нас грехов
оставление даруй. Заповедавших нам
недостойным молиться о них помилуй
по велицей Твоей милости. Помяни,
Господи, прежде усопших отец и
братья наших и упокой их, идеже
присещает свет лица Твоего. Помяни,
Господи, братья наших плененных
и избави я от всякаго обстояния.
Помяни, Господи, плодоносящих и
доброделающих во святых Твоих
церквах, и даждь им яже ко спасению
прошения и жизнь вечную. Помяни,
Господи, и нас, смиренных и грешных
и недостойных раб Твоих, и просвети
наш ум светом разума Твоего, и
настави нас на стезю заповедей Твоих,
молитвами Пречистой Владычицы
нашей Богородицы и Приснодевы
Марии и всех Твоих святых: яко
благословен еси во веки веков. Аминь.

Исповедание грехов повседневное

Исповѣдаю Тебѣ Господу Богу моему и Творцу, во Святей Троице Единому, славному и покланяемому, Отцу и Сыну и Святому Духу, вся моя грехи, яже содеях во вся дни живота моего, и на всякий час, и в настоящее время, и в прешедшия дни и нощи, делом, словом, помышлением, объядением, пьянством, тайноядением, празднословием, унынием, лению, прекословием, непослушанием, клеветанием, осуждением, небрежением, самолюбием, многостязанием, хищением, неправдоглаголением, скверноприбытчеством, мшелоимством, ревнованием, завистию, гневом, памятозлбием, ненавистию, лихоим-

ством и всіми моїми чувствы: зрѣнием, слухом, обоняніем, вкусом, осязанием и прочими моїми грехи, душевными вкупе и телесными, имиже Тебе Бога моего и Творца прогневах, и ближняго моего неправдовах: о сих жалѣя, винна себе Тебе Богу моему представляю, и имѣю волю каятися: точию, Господи Боже мой, помози ми, со слезами смиренно молю Тя: прешедшая же согрешения моя милосердием Твоим прости ми, и разреши от всех сих, яже изглаголах пред Тобою, яко Благ и Человеколюбец.

Когда отходишь ко сну, произноси:

В рѹце Твои, Господи Иисусе Христе, Боже мой, предаю дух мой: Ты же мя благослови, Ты мя помилуй и живот вечный даруй ми. Аминь.