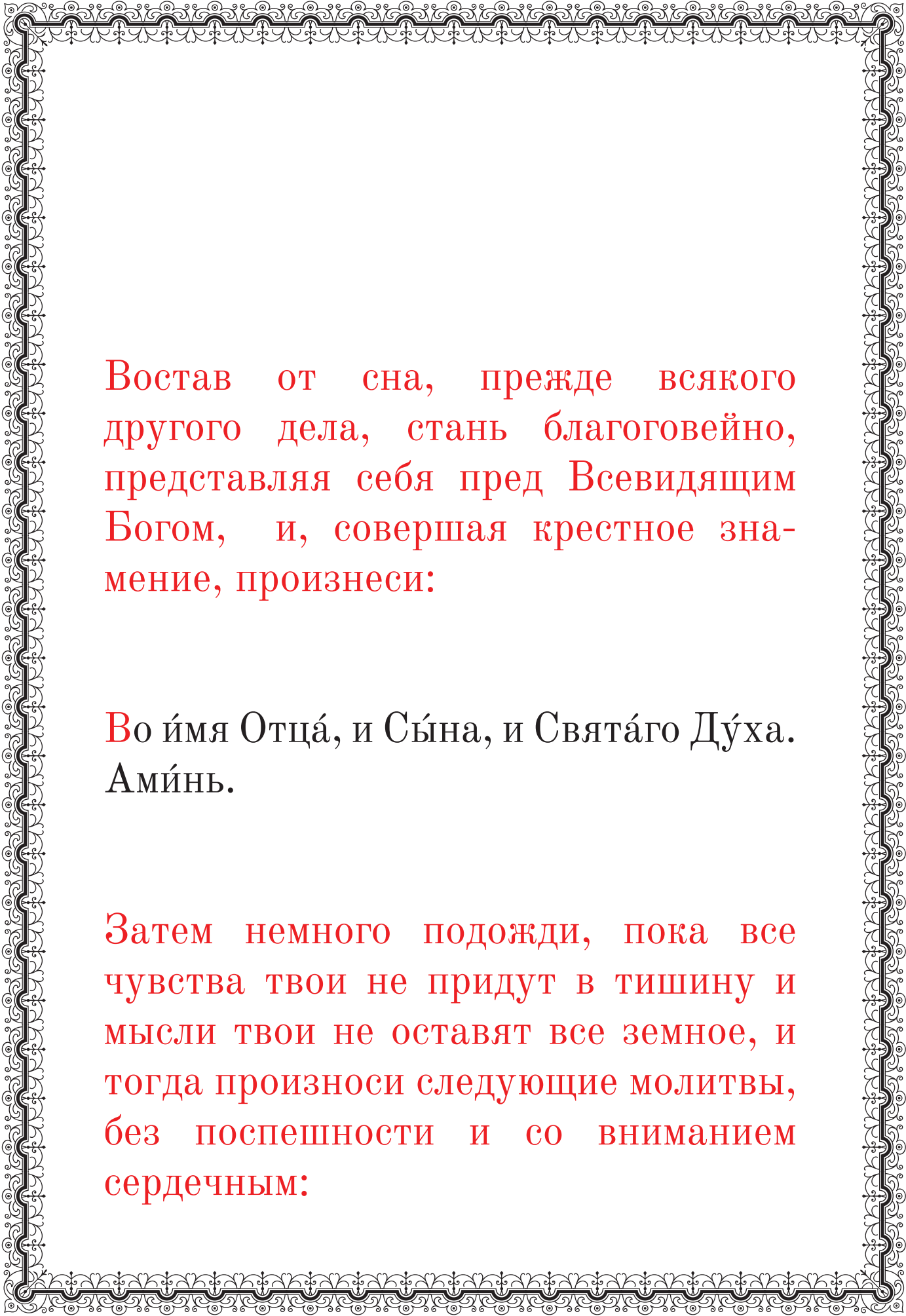


A decorative border with a repeating pattern of stylized floral and geometric motifs, framing the central text.

Молитвы утренние



Востав от сна, прежде всякого другого дела, стань благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом, и, совершая крестное знамение, произнеси:

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа.
Аминь.

Затем немного подожди, пока все чувства твои не придут в тишину и мысли твои не оставят все земное, и тогда произноси следующие молитвы, без поспешности и со вниманием сердечным:

Молитва мытаря

(Евангелие от Луки, глава 18, стих 13)

Бóже, мѣлостив бѹди мне грѣшному.
(Поклон)

Молитва предначинательная

Моли́твами святы́х отѣц на́ших,
Гóсподи Иисѹсе Христѣ, Бóже наш,
помѣлуй нас. Амѣнь.

Сла́ва Тебѣ, Бóже наш, сла́ва Тебѣ.

Молитва Святому Духу

Царю́ Небѣсный, Утѣшителю, Ду́ше
исти́ны, Ёже вездѣ сый и вся исполня́яй,
Сокрóвище благѣх и жѣзни Подáтелю,
прииди́ и вселѣся в ны, и очѣисти ны

от всякія сквѣрны, и спасі, Блáже,
ду́ши нáша.

Трисвятое

Святѣ́й Бо́же, Святѣ́й Кре́пкий,
Святѣ́й Безсме́ртный, поми́луй нас.

(Читается трижды, с крестным
знаменіем и поясным поклоном.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и
ны́не и прі́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Молитва Пресвятой Троице

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас;
Го́споди, очисти грехи́ нáша; Влады́ко,
прости́ беззакóнія нáша; Святѣ́й,

посеті́ и исцелі́ нéмоци на́ша, і́мене
Твоегó ра́ди.

Гóсподи, помі́луй. (Трижды). Сла́ва,
и ны́не:

(Когда написано «Слава», «И ныне»,
надо читать полностью: «Слава Отцу
и Сыну и Святому Духу», «И ныне и
присно и во веки веков. Аминь».)

Молитва Господня

О́тче наш, І́же еси́ на Небесéх,
да святі́тся і́мя Твоé, да при́дет
Ца́рствие Твоé, да б́удет во́ля Твоя́,
я́ко на Небесі́ и на землі́. Хлеб наш
насúщный да́ждь нам днесь; и оста́ви
нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем
должникóм на́шим; и не введі́ нас во
искуше́ние, но избáви нас от лука́ваго.

Тропари Троичные

Воста́вше от сна, припа́даем Ти,
Бла́же, и а́нгельскую песнь вопи́ем
Ти, Си́льне: Свят, Свят, Свят еси́,
Бо́же, Богоро́дицею поми́луй нас.

Слава: От одра́ и сна воздв́игл мя еси́,
Го́споди, ум мой просвети́ и се́рдце,
и устне́ мой отве́рзи, во е́же пе́ти Тя,
Святáя Трѳице: Свят, Свят, Свят еси́,
Бо́же, Богоро́дицею поми́луй нас.

И ныне: Внеза́пно Судия́ приидет,
и коего́ждо дея́ния обнажа́тся, но
стра́хом зове́м в полу́нощи: Свят,
Свят, Свят еси́, Бо́же, Богоро́дицею
поми́луй нас.

Го́споди, поми́луй. (12 раз)

Молитва Пресвятой Троице

От сна воста́в, благодарю́ Тя, Свята́я Тро́ице, я́ко мно́гия ра́ди Твоея́ бла́гости и долготерпе́ния не прогне́вался еси́ на мя, ле́ниваго и грешнаго, ни́же погуби́л мя еси́ со беззако́ньми мои́ми; но человеколю́бствовал еси́ обы́чно и в неча́янии лежа́щаго воздвигл мя еси́, во е́же у́треневати и славосло́вити держа́ву Твою́. И ны́не просвети́ мои́ о́чи мы́сленныя, отве́рзи моя́ уста́ поуча́тися словесе́м Твои́м, и разуме́ти за́поведи Твоя́, и твори́ти во́лю Твою́, и пе́ти Тя во исповедáнии серде́чном, и воспева́ти всесвятóе и́мя Твое́, Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, ны́не и прі́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Прииді́те, поклоні́мся Царєви
на́шему Бо́гу. (Поклон)

Приидіте, поклонімся и припадём
Христу́, Царéви нашему́ Бо́гу.
(Поклон)

Приидіте, поклонімся и припадём
Самому́ Христу́, Царéви и Бо́гу
нашему́. (Поклон)

Псалом 50

Помілуй мя, Бо́же, по велицей міло-
сти Твоéй, и по мно́жеству щедрот
Твоіх очисти беззаконіе моé. Наипаче
омый мя от беззаконія моего́, и от
грехá моего́ очисти мя; яко беззаконіе
моé аз знаю́, и грех мой предо мно́ю
есть вѣну. Тебé Единому́ согреших
и лукавое пред Тобо́ю сотворих, яко
да оправдишия во словесéх Твоіх, и
победиши ввѣгда́ судити Ти. Се бо, в
беззаконіях зачат есмь, и во гресéх ро-

дї мя мѣти моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвѣстная и тайная премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омыеши мя, и паче снѣга убелюся. Слуху моему даши радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Бже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Бже, Бже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши.

Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Символ веры

¹Верую во единого Бога Отца Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым. ²И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век. Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рождена, несотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша. ³Нас ради

человѣк и нашего ради спасѣния
сшѣдшаго с небес и воплотившагося
от Духа Свята и Маріи Дѣвы и
вочеловѣчшася. ⁴Распятаго же за ны
при Понтійстем Пилате, и страдавша,
и погребѣнна. ⁵И воскресшаго в третій
день по Писанием. ⁶И возшѣдшаго
на Небеса, и сядяща одесную Отца.
⁷И паки грядущаго со славою судити
живым и мертвым, Егже Царствию
не будет конца. ⁸И в Духа Святаго,
Господа, Животворящаго, Иже от
Отца исходящего, Иже со Отцем
и Сыном спокланяема и сславима,
главолаваго пророки. ⁹Во едину
Святую, Соборную и Апостольскую
Церковь. ¹⁰Исповѣдую едино кре-
щѣние во оставлѣние грехов. ¹¹Чаю
воскресѣния мертвых, ¹²и жизни
будущаго века. Аминь.

Молитва 1-я, святого Макария Великого

Бо́же, очисти́ мя грешнаго, яко николи́же сотвори́х благо́е пред Тобо́ю, но избáви мя от лука́ваго, и да бу́дет во мне во́ля Твоя́; да неосужде́нно отвéрзу уста́ моя́ недостóйная и восхвалю́ и́мя Твое́ свято́е, Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Молитва 2-я, того же святого

От сна воста́в, полу́нощную песнь приношу́ Ти, Спа́се, и припа́дая вопию́ Ти: не даждь ми усну́ти во грехо́вней сме́рти, но уще́дри мя, распны́йся во́лею, и лежа́щаго мя в ле́ности ускори́в возста́ви, и спаси́ мя в предстоя́нии и моли́тве, и по сне

нощнѣм возсияй ми день безгрѣшен,
Христѣ Бѣже, и спаси мя.

Молитва 3-я, того же святого

К Тебѣ, Владыко Человеколюбче, от сна востав прибегаю, и на дела Твоя подвизаюся милосердіем Твоим, и молюся Тебѣ: помози ми на всякое время, во всякой вещи, и избави мя от всякия мирскія злыя вещи и диавольскаго поспешенія, и спаси мя, и введи в Царство Твое вѣчное. Ты бо еси мой Сотворитель и всякому благу Промысленник и Податель, о Тебѣ же все упованіе мое, и Тебѣ славу возсылаю, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 4-я, того же святого

Господи, Иже мно́гою Твоею благо-
стию и вели́кими щедро́тами Твоими
дал еси́ мне, рабу́ Твоему́, мимоше́д-
шее вре́мя но́щи сея́ без напа́сти
прейти́ от всякаго зла проті́вна; Ты
Сам, Влады́ко, всяческих Тво́рче,
сподо́би мя и́стинным Твои́м све́том и
просвеще́нным се́рдцем творі́ти волю
Твою́, ны́не и прі́сно и во ве́ки веко́в.
Ами́нь.

Молитва 5-я, святого Василия Великого

Господи Вседержі́телю, Бо́же сил
и всякія плóти, в вы́шних живы́й и
на смире́нныя призира́яй, сердца́ же
и утробы́ испытуй́ и сокрове́нная
челове́ков я́ве предвѣ́дый, Без-

начальный и Присносущный Свете,
у Него же несть пременения,
или преложения осенение; Сам,
Безсмертный Царю, прими моления
наша, яже в настоящее время, на
множество Твоих щедрот дерзаяще,
от скверных к Тебе устен творим, и
остави нам прегрешения наша, яже
делом, и словом, и мыслию, ведением,
или неведением согрешенная нами; и
очисти ны от всякия скверны плоти и
духа. И даруй нам бодренным сердцем
и трезвенною мыслию всю настоящего
жития ночь прейти, ожидающим
пришествия светлаго и явленного дне
Единородного Твоего Сына, Господа и
Бога и Спаса нашего Иисуса Христа,
в оньже со славою Судия всех придет,
комуждо отдати по делом его; да не
падше и обленившися, но бодрствующе
и воздвигени в делание обрящемся
готови, в радость и Божественный

черто́г сла́вы Его́ совни́дем, иде́же
пра́зднующих гласъ непреста́нный,
и неизрече́нная сла́дость зря́щих
Твоего́ лица́ добро́ту неизрече́нную.
Ты бо еси́ и́стинный Свет, просвеща́яй
и освяща́яй вся́ческая, и Тя поётъ вся
тварь во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Молитва 6-я, того же святого

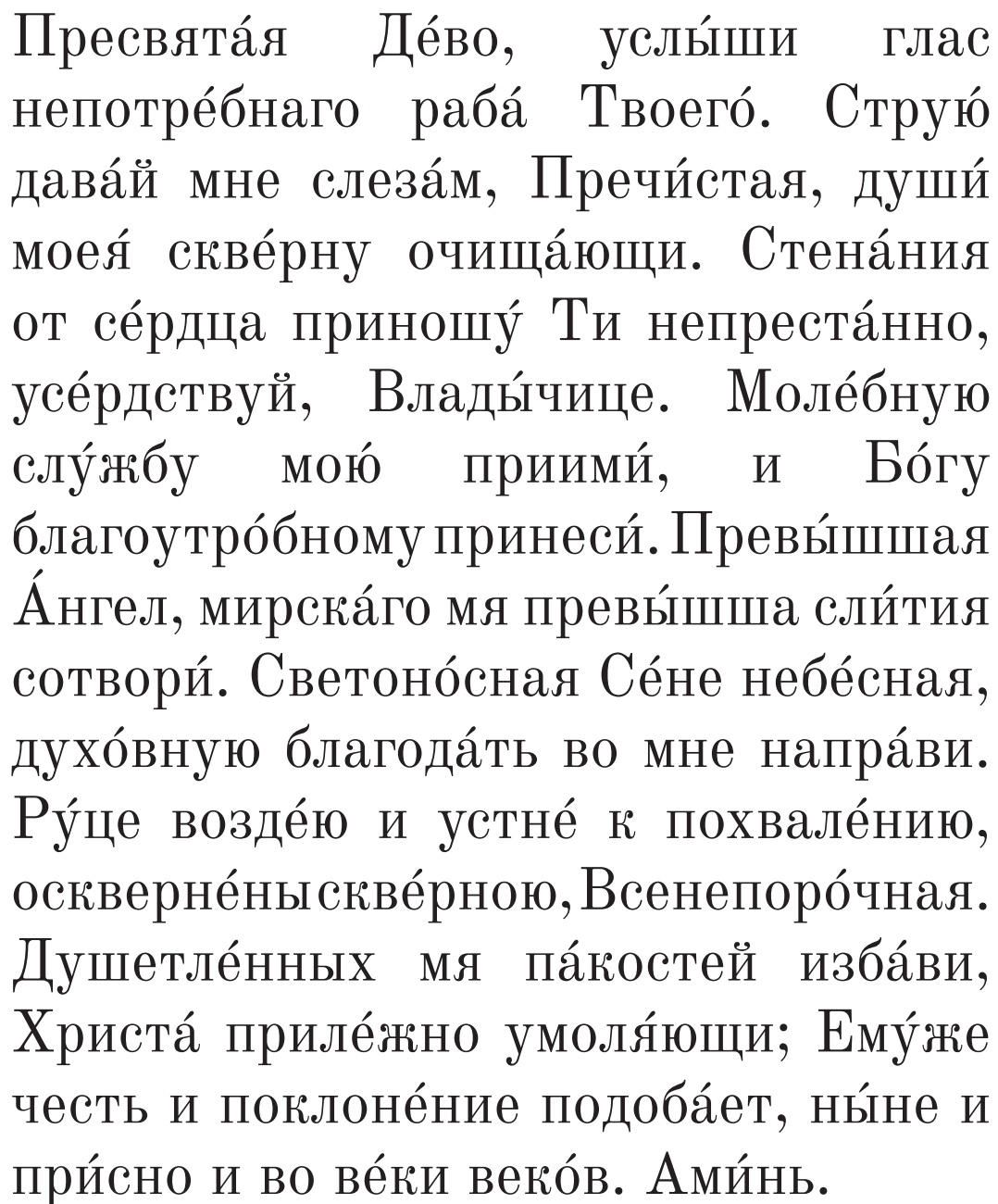
Тя благослови́м, вы́шний Бо́же и
Го́споди ми́лости,творя́щаго прісно с
на́ми вели́кая же и неизсле́дованная,
сла́вная же и ужа́сная, ихже несть
числа́, пода́вшаго нам сонво упоко́ение
немо́щи на́шея, и ослабле́ние трудо́в
много́трудо́ных плоти́. Благодаримъ Тя,
яко не погуби́л еси́ нас со беззаконьми
на́шими, но человеколю́бствовал еси́
обы́чно, и в неча́янии лежа́щая ны
воздвигл еси́, во е́же славосло́вити

держáву Твою. Тёмже мо́лим без-
ме́рную Твою́ бла́гость, просвети́ на́ша
мы́сли, очеса́, и ум наш от тяжкаго
сна лéности возста́ви: отвéрзи на́ша
уста́, и испо́лни я́ Твоего́ хвалéния,
я́ко да возмо́жем непоколеблемо пéти
же и исповéдаться Тебé, во всех, и от
всех сла́вимому Бо́гу, Безначáльному
Отцу́, со Единоро́дным Твои́м Сы́ном, и
Всесвяты́м и Благи́м и Животворя́щим
Твои́м Ду́хом, ны́не и прýсно и во ве́ки
векóв. Ами́нь.

Молитва 7-я, ко Пресвятой Богородице

Воспева́ю благода́ть Твою́, Вла-
ды́чице, молю́ Тя, ум мой облагодати́.
Ступáти пра́во мя наста́ви, путём
Христо́вых за́поведей. Бдéти к пéсни
укрепи́, уны́ния сон отгоня́ющи.

Свя́зана плени́цами грехопаде́ний,
мольба́ми Твои́ми разреши́,
Богоневе́сто. В но́щі мя и во дни
сохраня́й, борю́щих враг избавля́ющи
мя. Жизнода́теля Бо́га ро́ждшая,
умерщвле́на мя страстьми́ оживи́.
Я́же Свет невече́рний ро́ждшая,
ду́шу мою́ ослепшу́ю просвети́.
О дивна́я Влады́чня пала́то, дом
Ду́ха Божественна мене́ сотвори́.
Врача́ ро́ждшая, уврачу́й души́ моея́
многоле́тныя стра́сти. Волну́ющаяся
житейскоюбу́рею, костези́мяпокая́ния
напра́ви. Изба́ви мя огня́ вечно́ущаго,
и че́рвия же зла́го, и та́ртара. Да мя не
яви́ши бесом ра́дование, и́же мно́гим
грехом повинника. Но́ва сотвори́
мя, обетша́вшего нечу́вственными,
Пренепоро́чная, согреше́нии. Стра́н-
на му́ки вся́кия покажи́ мя, и всех
Влады́ку умоли́. Небе́сная ми улучи́ти
весели́я, со все́ми святы́ми, сподо́би.



Пресвятая Дѣво, услыши глас
непотрѣбнаго раба Твоего. Струю
давай мне слезам, Пречистая, души
моея скверну очищаючи. Стенания
от сердца приношу Ти непрестанно,
усердствуй, Владычице. Молѣбную
службу мою прими, и Богу
благоутробному принеси. Превышшая
Ангел, мирскаго мя превышша слития
сотвори. Светносная Сене небесная,
духовную благодать во мне направи.
Руце воздею и устне к похвалению,
оскверненыскверною, Всенепорочная.
Душетленных мя пакостей избави,
Христа прилежно умоляючи; Ему же
честь и поклонение подобает, ныне и
присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 8-я, Господу нашему Иисусу Христу

Многомилостиве и Всемилостиве
Бóже мой, Гóсподи Иисúсе Христé,
мнóгия рáди любвé сшел и воплотíлся
еси́, я́ко да спасéши всех. И пáки,
Спáсе, спаси́ мя по благодáти, молю́
Тя; áще бо от дел спасéши мя, несть
се благодáть и дар, но долг пáче. Ей,
мнóгий в щедрóтах и неизречénный в
мíлости! Вéруяй бо в Мя, рекл еси́,
о Христé мой, жив бóдет и не úзрит
смёрти во вéки. Áще úбо вéра, я́же в
Тя, спаса́ет отчáянные, се вéрую, спаси́
мя, я́ко Бог мой еси́ Ты и Создáтель.
Вéра же вмéсто дел да вменíтся мне,
Бóже мой, не обрящеши бо дел отню́д
оправдáющих мя. Но та вéра моя́ да
довлéет вмéсто всех, та да отвещáет,
та да оправдíт мя, та да пока́жет мя

прича́тника сла́вы Твоея́ вѣчныя.
Да не у́бо похитит мя сатана́, и
похва́лится, Сло́ве, е́же отто́ргнути мя
от Твоея́ руки́ и огра́ды; но или́ хощú,
спаси́ мя, или́ не хощú, Христé Спа́се
мой, предвари́ скóро, скóро погибóх:
Ты бо еси́ Бог мой от чрэ́ва ма́тере
моея́. Сподóби мя, Го́споди, ны́не
возлю́бити Тя, я́коже возлю́бих иногда́
той са́мый грех; и па́ки порабо́тати
Тебе́ без ле́ности то́щно, я́коже
порабо́тах прэ́жде сатане́ льсти́вому.
Наипа́че же порабо́таю Тебе́, Го́споду
и Бо́гу моему́ Иисúсу Христú, во вся
дни живота́ моего́, ны́не и прі́сно и во
вѣки веко́в. Ами́нь.

Молитва 9-я, к Ангелу хранителю

Святѣй Ангеле, предстояй окаянней моеѣ души и страстней моеѣ жизни, не остави мене грешнаго, ниже отступи от мене за невоздержаніе мое. Не даждь мѣста лукавому дѣмону обладатимноу, насильством смертнаго сего телесе; укрепи бѣдствующую и худую мою руку и настави мя на путь спасенія. Ей, святѣй Ангеле Божій, хранителю и покровителю окаянныя моея души и тѣла, вся мне прости, еликими тя оскорбих во вся дни живота моего, и аще что согреших в прешедшую ночь сию, покрый мя в настоящий день, и сохрани мя от всякаго искушенія противнаго, да ни в коем гресе прогневаю Бога, и молюся за мя ко Господу, да утвердит мя в

стра́се Своём, и досто́йна пока́жет мя раба́ Своея́ бла́гости. Ами́нь.

Молитва 10-я, ко Пресвятой Богородице

Пресвята́я Влады́чице моя́ Богоро́дице, святы́ми Твои́ми и всеси́льными мольба́ми отже́ни от мене́, смире́ннаго и ока́ннаго раба́ Твоего́, уны́ние, забв́ение, неразу́мие, нераде́ние, и вся скве́рная, лука́вая и ху́льная помышле́ния от ока́ннаго моего́ се́рдца и от помраче́ннаго ума́ моего́; и погаси́ пла́мень страсте́й мои́х, я́ко нищ есмь и ока́нен. И изба́ви мя от мно́гих и лю́тых воспомина́ний и предпри́ятий, и от всех де́йств злых свободи́ мя. Я́ко благослове́на еси́ от всех родо́в, и сла́вится пречестно́е и́мя Твое́ во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Молитвенное призывание святого, имя которого носишь

Моли́ Бо́га о мне, святы́й уго́днице
Бо́жий (имя), я́ко аз усер́дно к тебѣ
прибега́ю, скóрому помóщнику и
моли́твеннику о душе́ моѣй.

Песнь Пресвятой Богородице

Богоро́дице Де́во, ра́дуйся,
Благода́тная Мари́е, Госпо́дь с То-
бо́ю; благослове́на Ты в жена́х и
благослове́н плод чре́ва Твоего́, я́ко
Спа́са родила́ еси́ душ на́ших.

Тропарь Кресту и молитва за отечество

Спаси́, Го́споди, лю́ди Твоя́, и
благослови́ досто́яние Твое́, по-

беды на сопротивныя даруя, и Твоё
сохраняя Крестом Твоим жительство.

МОЛИТВА О ЖИВЫХ

Спаси, Господи, и помилуй рабов
Твоих: отца моего духовнаго (ИМЯ),
родителей моих (ИМЕНА ИХ), сродников
(ИМЕНА), начальников, наставников,
благодетелей (ИМЕНА) и всех пра-
вославных христиан (ПОКЛОН). Избави
их от всякия скорби, гнева и нужды
(ПОКЛОН), от всякия болезни душевныя
и телесныя (ПОКЛОН). Прости им всякое
согрешение, вольное и невольное
(ПОКЛОН) и душам нашим полезная
сотвори (ПОКЛОН).

Молитва о усопших

Упокой, Господи, души усопших раб Твоих: [родителей моих], сродников, благодетелей (имена их), и всех православных христиан (поклон), и елико в житии сем яко человецы согрешиша, Ты же, яко Человеколюбец Бог, прости их и помилуй (поклон), вечныя муки избави (поклон), Небесному Царствию причастники учини (поклон) и душам нашим полезная сотвори (поклон).

Окончание молитв

Достойно есть яко воистину блажити Тя Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим,

без ислѣния Бѳга Слѳва рѳждшую,
сущую Богорѳдицу Тя величаѳем
(поклон).

[От Пасхи до Вознесения вместо этой
молитвы читается припев и ирмос 9-й
песни Пасхального канона:

А́нгел вопияше Благодáтней:
Чíстая Дѳво, рáдуйся! И па́ки
реку́: рáдуйся! Твой Сын воскресе
триднѳвен от грѳба и мѳртвыя
воздв́гнувый; лю́дие, весел́тесе!
Свет́ся, свет́ся, нѳвый Иеру-
сал́ме, сла́ва бо Госпѳдня на тебѳ
возси́я. Ликуй ны́не и весел́ся,
Сиѳне. Ты же, Чíстая, красуйся,
Богорѳдице, о востáнии Рождества́
Твоего

В двенадесятые праздни́ки читается
задостойник праздни́ка (см. «Тропа-
ри, кондаки и величания на праздни́ки
Господни, Богородичны, святых
великих».)

Сла́ва, и ны́не: Го́споди, поми́луй.
(Трижды)

Го́споди, Иису́се Христе́, Сы́не
Бо́жий, моли́твами Пречи́стыя Твоея́
Ма́тере, преподо́бных и богонóсных
оте́ц на́ших и всех святы́х поми́луй и
спаси́ нас, я́ко Благ и Человеколю́бец.
Ами́нь.